

ΡΥΘΜΙΣΗ ΜΑΡΣΙΠΟΥ KIBI - ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΜΠΡΟΣΤΑ ΣΤΗΝ ΚΟΙΛΙΑ

1. Χρησιμοποιήστε το κούμπωμα για να ρυθμίσετε την πλάτη του μάρσιπου στο απαιτούμενο μέγεθος (ανάλογα με το μήκος των ποδιών του μωρού) και τραβήξτε το κορδόνι για να μαζέψετε το ύφασμα που περισσεύει.



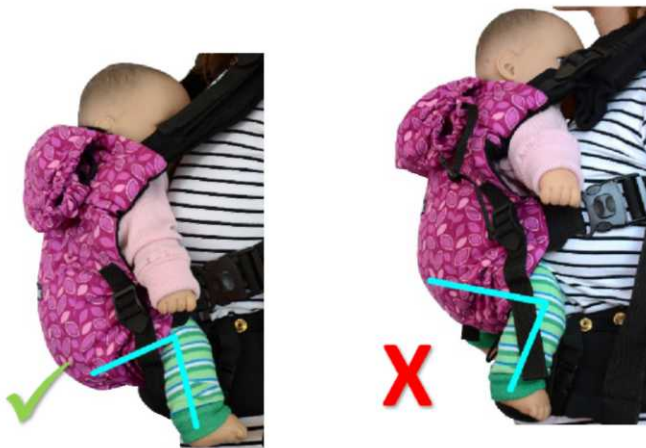
2. Τραβήξτε τους ιμάντες στα πλαϊνά της πλάτης για να σηκώσετε τα γόνατα και να δημιουργήσετε μεγαλύτερη τσέπη για τον πισινό του μωρού (τα γόνατα θα πρέπει να βρίσκονται σε πιο ψηλό σημείο από τον πισινό - θέση «M»). Είναι ευκολότερο να σφίξετε τους ιμάντες πριν τοποθετήσετε το παιδί στον μάρσιπο (έχετε καλύτερη οπτική γωνία κι επιπλέον ο χειρισμός των ιμάντων είναι πιο εύκολος χωρίς το βάρος του παιδιού). Όταν φοράτε τον μάρσιπο, μπορείτε πάντοτε να τους χαλαρώσετε όπως είναι απαραίτητο για να μην πιέζονται τα πόδια του μωρού. Καθώς μεγαλώνει το παιδί σας, θα χαλαρώνετε τους ιμάντες σε τακτά διαστήματα. Οι ιμάντες είναι σχεδόν ή πλήρως χαλαρωμένοι όταν το παιδί είναι 3 ετών



3. Στερεώστε τον ιμάντα μέσης στο στενότερο σημείο της μέσης και σφίξτε. Πρέπει να είναι στερεωμένος σε οριζόντια θέση, δεν πρέπει η μπροστινή πλευρά να είναι πιο χαμηλά από την πίσω. (Συνιστάται να τοποθετούνται τα μικρά μωρά σε πιο ψηλή θέση, σε σημείο που να μπορείτε εύκολα να τα φιλήσετε στο κεφάλι. Καθώς μεγαλώνει το παιδί, το τοποθετούμε όλο και πιο χαμηλά για να μπορούμε να βλέπουμε εύκολα μπροστά.)
4. Τοποθετήστε το μωρό με τον πισινό κάθετα στην πάνω επιφάνεια του ιμάντα μέσης - το μωρό πρέπει να κάθετα με τον πισινό χαμηλά μέσα στην τσέπη της πλάτης, να πιέζει με τον πισινό τον ιμάντα μέσης πάνω στην κοιλιά σας και να έχει στρογγυλεμένη πλάτη. (Είναι σημαντικό για τα μικρά παιδιά που αναπτύσσουν την καμπυλότητα της σπονδυλικής στήλης. Τα μεγάλα παιδιά δεν χρειάζεται να κάθονται με τον πισινό τόσο χαμηλά όσο τα μωρά, οπότε η τσέπη μέσα στην οποία τοποθετούμε το παιδί σταδιακά μικραίνει.)
5. Κατεβάστε το ύψος της πλάτης ανάλογα με τις ανάγκες. Όταν τα μωρά είναι μικρά και φοράτε τον μάρσιπο μπροστά, έχετε καλύτερη εικόνα της πλάτης και δεν είναι απαραίτητο να την ασφαλίσετε. Αργότερα, όταν αρχίζουν να βγάζουν τα χέρια έξω από τον μάρσιπο και αρχίζουν να σπρώχνουν την πλάτη (μωρά που ήδη κάθονται μόνα τους) ή όταν φοράτε τον μάρσιπο στην πλάτη σας, όπου δεν έχετε τόσο καλή εικόνα, είναι καλό να ασφαλίσετε το ύψος της πλάτης με κούμπωμα για να σιγουρευτείτε ότι δεν θα μετακινηθεί πιο κάτω απ' ότι είναι απαραίτητο.



6. Βεβαιωθείτε ότι τα χέρια του μωρού δεν είναι εγκλωβισμένα κάτω από το πλαϊνό κούμπωμα. Σφίξτε ελαφρά τους ιμάντες ώμου στα κουμπώματα κάτω από τα χέρια. Έτσι στερεώνονται τα πλαϊνά του μάρσιπου.
7. Κουμπώστε τον θωρακικό ιμάντα. Ο θωρακικός ιμάντας μπορεί να μετακινείται προς τα πάνω ή προς τα κάτω, οπότε διατηρήστε τον σε μια άνετη για σας θέση (για να μη σας πιέζει στο λαιμό). Σε περίπτωση μεγαλύτερου βάρους, είναι προτιμότερο να κουμπώνετε τον θωρακικό ιμάντα σε πιο χαμηλή θέση και να έχετε τους ιμάντες ώμου σφιγμένους σε θέση αρκετά κοντά μεταξύ τους, έτσι ώστε το βάρος του μωρού να είναι καλύτερα κατανομημένο (και εδώ το ίδιο ισχύει πως πρέπει να αισθάνεστε άνετα και να μην αισθάνεστε ασφυκτικά). Όταν σφίξετε τους ιμάντες ώμου, ο θωρακικός ιμάντας μετακινείται λίγο χαμηλότερα, στη θέση που πρέπει να βρίσκεται. Για να τον ξεκουμπώσετε εύκολα αρκεί να χαλαρώσετε τους ιμάντες κάτω από τα χέρια και ο θωρακικός ιμάντας μετακινείται μαζί με τον ιμάντα ώμου προς τα πάνω, όπου μπορείτε να τον ξεκουμπώσετε εύκολα.
8. Να έχετε τους ιμάντες ώμου κοντά στο κεφάλι του μωρού χαλαρούς. Τραβήξτε πρώτα τους ιμάντες κάτω από τα χέρια σας στο κούμπωμα με την ασφάλεια και η επένδυση θα μετακινηθεί στους ώμους και στην πλάτη σας, σε θέση όπου θα παρέχει τη μέγιστη υποστήριξη. Εάν οι ιμάντες στο κεφάλι του μωρού είναι ακόμα χαλαροί, μπορείτε να τους σφίξετε στο κούμπωμα κοντά στο κεφάλι του. Για μεγαλύτερη άνεση, μπορείτε επίσης να ρυθμίσετε με τα χέρια σας τους ιμάντες στους ώμους και στην πλάτη σας, για να μην σας πιέζουν και να μην σας κόβουν. Εάν είναι απαραίτητο, μπορείτε να τους σφίξετε λίγο περισσότερο.
9. Εάν κατά τη ρύθμιση των ιμάντων ώμου χάσατε την αρχική ρύθμιση της θέσης του μωρού στην τσέπη της πλάτης και ο πισινός του μωρού δεν πιέζει πλέον το πάνω μέρος του ιμάντα μέσης πάνω στην κοιλιά σας, αλλά το μωρό κάθεται πάνω στον ιμάντα μέσης (ο ιμάντας μέσης είναι εξολοκλήρου ορατός όταν κοιταχτείτε στον καθρέφτη), ανασηκώστε το μωρό για λίγο και τοποθετήστε με το άλλο χέρι τον ιμάντα μέσης ανάμεσα στον πισινό του μωρού και την κοιλιά σας. Στη συνέχεια, σφίξτε τον και κατεβάστε το μωρό στην τσέπη που διαμορφώνεται στην πλάτη.
10. Ελέγξτε στον καθρέφτη το μπροστινό και πλαϊνό μέρος του μάρσιπου για να βεβαιωθείτε για την ορθή τοποθέτηση του μωρού. Τα πόδια πρέπει να βρίσκονται σε θέση «Μ» (τα γόνατα ψηλότερα από τον πισινό, το ύφασμα της πλάτης πρέπει να εκτείνεται από γόνατο σε γόνατο και να φτάνει έως το πίσω μέρος του γονάτου). Εάν το μωρό είναι περιέργο, σπρώχνει και κοιτάζει γύρω του, μην ανησυχήσετε αν δεν είναι η πλάτη στρογγυλεμένη όπως συνήθως. Μόλις το μωρό χαλαρώσει και βάλει το κεφάλι του στο στήθος σας, θα ακουμπήσει στην πλάτη του μάρσιπου και θα αποκτήσει και πάλι το στρογγυλό σχήμα.



11. Αν κατά τον έλεγχο διαπιστώσετε ότι το μωρό έχει κλίση προς τη μία πλευρά, τότε ο πισινός του πρέπει να τοποθετηθεί πιο χαμηλά ή θα πρέπει να επεκτείνετε την πλάτη περισσότερο προς τα πλάγια, απλά τραβήξτε λίγο την πλάτη πάνω από το κεφάλι του μωρού (για να στηρίξετε το κεφάλι), χαλαρώστε ελαφρώς τους πλάγιους ιμάντες κάτω από τα χέρια (στο κούμπωμα με την ασφάλεια), σκύψτε ελαφρά προς τα εμπρός, περάστε τα χέρια μέσα στον μάρσιπο προς το μωρό και προσαρμόστε τη θέση του ή το ύφασμα της πλάτης όπως απαιτείται. Στη συνέχεια, σφίξτε ξανά τους ιμάντες και χαμηλώστε την πλάτη. Εάν είναι απαραίτητο, μπορείτε να ανασηκώσετε τον πισινό του μωρού στην τσέπη της πλάτης και να σπρώξετε περισσότερο τον ιμάντα μέσης ανάμεσα στον πισινό του μωρού και την κοιλιά σας και να τον σφίξετε γερά.

Ευχόμαστε όμορφες βόλτες!