

AJUSTE DEL PORTABEBÉS KIBI: PORTEO POR DELANTE

1. Reduzca el panel al tamaño que necesite con ayuda de los corchetes (dependiendo de la longitud de las piernas del bebé) y tire del cordón para recoger la tela suelta que sobra.



2. Tire de las correas a los lados del panel, que sirven para elevar las rodillas y crear más espacio para que el bebé se siente (las rodillas deberían estar más altas que el culote, en posición de M). Es mejor ajustarlo antes, sin el bebé (las correas están en ángulo, además es más fácil manipularlas sin la carga del peso del bebé). Al portear, siempre puede ensanchar el panel según sea necesario para que no apriete las piernas del bebé. Con el tiempo, según va creciendo el niño, únicamente habrá que aflojar las correas. Para los niños de tres años ya no suele ser necesario reducirlo en absoluto, o sólo mínimamente.



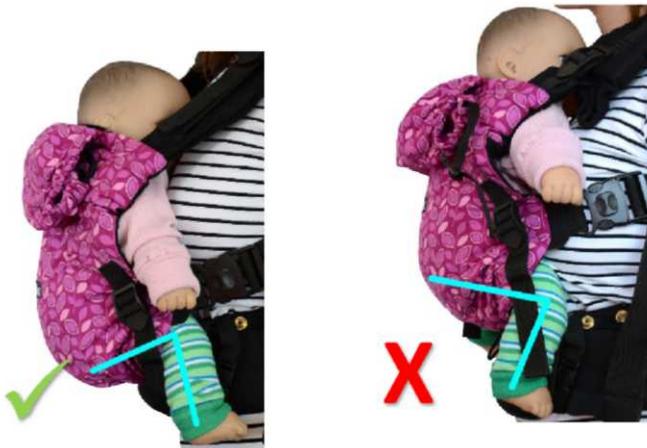
3. Abróchese la banda de la cintura en la parte más estrecha de la cintura y apriétela. Tendría que estar abrochada en una posición recta, no debería estar hacia delante ni hacia atrás. (En general se recomienda llevar a los bebés pequeños más alto, de forma que se pueda besar su cabeza con facilidad. Por supuesto, a medida que el niño vaya creciendo, lo iremos colocando más bajo para poder ver el camino).
4. Coloque al bebé con la espalda perpendicular a la parte superior de la banda de la cintura, así conseguirá una posición en la que el bebé esté sentado en el hueco del panel con el culote pegado a la banda y hacia su barriga y tenga la espalda redondeada. (Esto es importante para los niños más pequeños, que están desarrollando la curvatura de su columna vertebral. En niños grandes, no es necesario que queden tan recogidos como un bebé, por lo que el hueco en el que colocamos al bebé se irá reduciendo gradualmente.)

5. Reduzca la altura del panel según sea necesario. Cuando los bebés son pequeños, al llevarlos hacia delante tiene una buena visibilidad del panel, por lo que no es necesario asegurarlo. Más adelante, cuando ya sacan las manos hacia fuera del portabebés y comienzan a curiosear por encima del panel (los bebés que ya se sientan solos) o los portea a la espalda, donde no tiene una visibilidad tan buena, hay que asegurar la altura del panel con los ganchos para que no quede más bajo de lo necesario.



6. Asegúrese de que su bebé no tenga las manos atrapadas por debajo de las hebillas laterales. Mientras tanto, ajuste ligeramente los tirantes de los hombros con las hebillas de debajo de las manos. De esta forma, el portabebés quedará reforzado por los lados.

7. Abroche la correa del pecho. La correa para el pecho se puede mover hacia arriba y hacia abajo, así que colóquela en una posición que le resulte cómoda (no debería presionarle el cuello). Al portear a un niño con un peso mayor, es de gran ayuda mantener la correa del pecho abrochada en una posición más baja y los tirantes de los hombros suficientemente apretados, de esta manera se distribuye mejor el peso del niño (de nuevo es importante recordar que portear debe ser agradable, no debería sentir presión en el cuello). Después de ajustar los tirantes de los hombros, se puede bajar la correa del pecho un poco más, hasta donde sea necesario. Para desabrocharla con facilidad, basta con aflojar los tirantes de debajo de las manos y la correa del pecho se moverá hacia arriba a la vez que los tirantes de los hombros, donde ya podrá desabrocharla más fácilmente.
8. Mantenga los tirantes de los hombros aflojados a la altura de la cabeza del bebé. Primero tire de las correas de debajo de las manos con las hebillas con el cierre de seguridad y el acolchado se moverá hacia sus hombros y su espalda, donde proporcionará un mayor apoyo. Si los tirantes a la altura de la cabeza del bebé siguen estando sueltos, se puede cerrar la hebilla en donde está la cabeza del bebé. Para conseguir la mayor comodidad posible, también puede ajustar/mover los tirantes sobre los hombros y la espalda con las manos, de modo que no le presionen ni le hagan daño en ningún punto, y en caso de que fuera necesario, apretarlos un poco más.
9. Si al ajustar los tirantes de los hombros ha perdido la posición original y el bebé ya no está pegado a la banda de la cintura hacia su barriga, sino que está sentado sobre la banda (en un espejo puede ver el cinturón entero), eleve al bebé durante unos instantes y, con la otra mano, ponga la banda de la cintura entre el culete del bebé y su barriga y, a continuación, apriétela y baje al bebé hasta el hueco que se ha formado en el panel.
10. Compruebe la posición frente a un espejo tanto de frente como por los lados hasta que esté seguro de que la postura del bebé es la correcta. Las piernas deberían estar en posición de M (las rodillas más altas que el culete, la tela del panel debería extenderse de rodilla a rodilla y terminar en la corva de detrás de las rodillas). Si el bebé es curioso, saca la cabeza y mira a su alrededor, no tenga miedo al ver que su espalda no tiene la típica posición redondeada. Tan pronto como el bebé se relaje y ponga la cabeza en su pecho, se acurrucará en el panel y la espalda se redondeará.



11. Si al controlarlo comprueba que el bebé está inclinado hacia un lado, necesita más sitio o quizás extender más el panel hacia los lados, simplemente tire del panel por encima de la cabeza del bebé (para que la cabeza esté sujeta), afloje ligeramente las correas laterales de debajo de las manos (donde están las hebillas con el cierre de seguridad) e inclinándose ligeramente hacia adelante meta las manos en el portabebés y ajuste la posición del bebé o la tela del panel según sea necesario. Después apriete los tirantes de nuevo y baje el panel. Si fuera necesario, también puede mover el culete del bebé al hueco del panel y poner la banda de la cintura entre la espalda del bebé y su barriga, ajustándola firmemente.

¡A disfrutar del porteo!